

SPORT UND WELLNESS



Das Hotel Almesberger.

In den vergangenen Jahren investierte die Familie Gruber gut zehn Millionen Euro in die Erweiterung und Modernisierung des Hotels Almesberger in Aigen/Schlägl in Oberösterreich. Den größten Brocken realisierte man mit dem Bau von 16 neuen Suiten sowie der Errichtung des neuen Wellness- und Fitnessbereichs. Das Herzstück des neuen, 5000 Quadratmeter großen Flügels ist das Medical Resort – entworfen von dem Anti-Aging-Spezialist Mario Krause. Seine Trends: kontrollierter Fieberschub, Computer-Check des biologischen Alters und Anti-Aging-Coaching. Neben dieser Gesundheitsvorsorge-Wellness mit ärztlicher Betreuung kommt im Almesberger jedoch der Wohlfühlfaktor nicht zu kurz. Dafür sorgt das Erholungsareal mit Hallenbad, Innen- und Außen-Pool, Wildwasserkanal, Saunen, Hamam, Ruheräumen mit Wasserbetten, Solewhirlpool bis hin zur Beautyabteilung.

Wie es sich für ein Haus der 4-Sterne-Kategorie gehört, sind auch die lukullischen Angebote vom Feinsten. Mehrere Restaurants servieren einheimische und internationale Spezialitäten. Damit die Kalorien auch wieder abgebaut werden, gibt es ein großes Aktivangebot drinnen und draußen.

Im Haus stehen ein modernes Fitnessstudio sowie eine Minigolfanlage mit 18 Bahnen zur Verfügung. Unter freiem Himmel spielt man im Almesberger auf einem Tennis-Sandplatz und bei schlechten Wetter auf vier Hallencourts. Lernbe-

gierige bekommen Tipps und Tricks von einem Trainer, der dies in individuellen Kursen anbietet – von zwei (47 Euro) bis sechs Tagen (140 Euro).

Für Golfer liegt fünf Autominuten entfernt der Golfpark Böhmerwald mit einer 18-Loch- sowie einer 9-Loch-Anlage. Zirka 30 Kilometer weit entfernt der 18-Loch-Platz des Golf und Landclub Bayerwald in Poppenreut sowie der 18 Loch-Platz Donau/Passau Raßbach.

Wanderparadies

Doch neben den beiden sportiven Highlights Tennis & Golf gibt es weitere Aktivitäten: Mit über 250 Kilometer markierten Wanderwegen zeigt sich der Böhmerwald einzigartig im ganzen Mühlviertel.

Wer den Böhmerwald und das Mühlviertel noch intensiver erleben will, sollte Radfahren. Über 300 Kilometer Radwanderwege im Dreiländereck Bayrischer Wald, Böhmerwald, Tschechien bieten dafür ideale Voraussetzungen. In Hotelnähe befindet sich außerdem eine Reitanlage oder man fischt in der Großen Mühl. Wer möchte, kann im nahen Tschechien auf der Moldau paddeln.

Am Abend wartet dann noch was Außergewöhnliches für Jung und Alt: eine digitale Modelleisenbahn auf 80 Quadratmetern. *Fu*

Infos:

Telefon 0043 7281 8713 0

www.almesberger.at